



12.8. – 16.8.2019

Pondělí

Přesnídávka- houska, pomazánka tuňáková, jablko, kakao, čaj (1,3,7)

Polévka- selská s bramborem (1,7,9)

Oběd- fazolové ragů s rýží, čerstvá zelenina, čaj (1,7,9)

Svačina- ovocná bublanina, mléko, čaj (1,3,7)

Úterý

Přesnídávka- ovesná kaše, banán, čaj (1,7)

Polévka- rajská s těstovinou (1,3,7,9)

Oběd- vepřové maso, špenát, brambory, čaj (1,7,9)

Svačina- žitný chléb s lučinou, paprika, mléko, čaj (1,7,11)

Středa

Přesnídávka- chléb, máslo, džem, hruška, kakao, čaj (1,7)

Polévka- zeleninová s rýží (7,9)

Oběd- hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, čaj (1,3,7,9)

Svačina- rohlík, pomazánka čočková, rajče, mléko, čaj (1,7)

Čtvrtek

Přesnídávka- houska, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, mléko, čaj (1,7)

Polévka- hrachová s krutony (1,7,9)

Oběd- tilapie na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (4,7)

Svačina- chléb, pomazánka tvarohová s kapií, mléko, čaj (1,7)

Pátek

Přesnídávka- jogurt jahodový, rohlík, hroznové víno, čaj (1,7)

Polévka- vývar s kroupami a zeleninou (1,7,9)

Oběd- šunkofleky, kyselá okurka, čaj (1,3,7)

Svačina- mrkvový chléb se sýrem žervé, kedlubny, mléko, čaj (1,7,11)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.